

記入年月日	2020年 10月 30日
所属・学年（留学時）	総合政策学部 総合政策学科 4年
留学先大学	山西師範大学
留学先国	中国
留学開始－終了日	2019年 8月 26日 - 2020年 1月 18日（約5カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

大学3年春 Semester前半頃

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

2年時に参加した台湾研修や、先生方からの勧めを受け興味を持った。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

先生とのマンツーマンでの学習、参考書での勉強を主にとりこんでいた。

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

先生とのマンツーマンでの授業が一番効果的であったように感じる。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

時間的猶予があまりなかったため、一度の受験になった（中国語検定）。

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を教えてください。あなたが好きだったところは？

全体的に安全であると感じた。夜間の外出においても不安に感じるような体験をすることはなかった。人通りも多く、商店街は大変賑わっておりよく利用していた。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館の利用
- 学習サポートデスクやバディ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール
- その他： _____

3. 上のもの (あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

Wi-Fi 環境等は自身で手配が必要になるので不便。また、バディ制度があると学習生活がより豊かになると考える。

4. 授業以外の活動やイベントはありますか？あなたは参加しましたか？

学生の勉強会や、留学生同士の運動会といった活動があり、定期的に参加していた。

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : 初級総合 (席静)

B) 時間数/週 (単位数) : 95/2 (1)

C) 受講生の人数 (約) : 約 30 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。:

テキストを中心とした学習で、総合的な内容であった。発言する機会は多くある。宿題も主にテキストやドリルに沿って課される。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：主に期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

課された課題のほか、次回の授業範囲の予習を中心に取り組んでいた。

2 科目目

A) 科目名 (担当教員名)：初級リスニング (岡昌勇)

B) 時間数/週 (単位数)：95/2 (1)

C) 受講生の人数 (約)： (約) 30 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。：問題集などの課題が不定期であった。主にリスニングによる問題を解いていく授業であった。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：主に期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

課された課題のほかに次回の授業範囲のテキストを把握することを中心に取り組んでいた。

3 科目目

A) 科目名 (担当教員名)：初級口語 (崔严之)

B) 時間数/週 (単位数)：95/2 (1)

C) 受講生の人数 (約)： 30 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。：テキストを中心とした学習で、主に発音や文法の練習をする授業となっていた。テキスト課題がある。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他：期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：

テキストの課題、次回授業範囲の予習、発音の練習等を中心に取り組んでいた。

4 科目目

A) 科目名 (担当教員名)：初級総合練習 (宋羽)

B) 時間数/週 (単位数) : 95/1 (1)

C) 受講生の人数 (約) : 30人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。: 前回課された宿題、課題を解説し、授業内で応用などを学ぶ。テキスト課題が中心。

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション
- レポート
- グループワーク
- その他: 期末テスト

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強:

前回課された課題を解くほか、友人との勉強を行っていた。

IV. 留学中一生活環境について一

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	()人部屋
ルームメイト・家族構成	ルームメイトの場合、どこの国の人だったか、何を専攻していたかなど:
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input checked="" type="checkbox"/> 食費(朝) <input checked="" type="checkbox"/> 食費(昼) <input checked="" type="checkbox"/> 食費(夜) <input type="checkbox"/> その他(記入):
ネット環境	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくなりましたか?): 自身で Wi-Fi の契約が必要
自分の部屋にあったもの (複数回答可)	<input checked="" type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー・浴室 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房(エアコンなど) <input checked="" type="checkbox"/> その他 (机)

共有の場にあったもの
(複数回答可)

洗濯室、自動販売機、ビリヤード台など、ダイニングスペースやラウンジにあるものを自由に記入してください。:
洗濯機はあるが有料。キッチンもあるがコンロがないため水道と食材を切るとき以外はあまり利用できない。

V. 全般一大変だったこと、後輩へのアドバイスー

1. 勉学について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

常磐大学と派遣先のどちらについてでも構いません。

- A) 履修登録のときに、気を付けておくべきことはありますか？
- B) 読み替えられなかった科目・帰国後、常磐で認定されなかった科目はありますか？それはどうしてですか？
- C) 大学の授業のことでアドバイスはありますか？
- D) 授業についていくのは大変ですか？授業内容が分からないときはどうすればいいですか？
- E) おすすめの授業はありますか？それはどうしてですか？

D) 最初は大変かと思いますが、慣れれば楽しんで取り組むことができ、自分のレベルにあったクラスを選択できるため問題はないでしょう。

E) 自分の受けているクラス以外の授業にも気軽に参加することができるので、初心者の方であれば週休総合の授業などをお勧めしたいです。

2. 4年生、あるいは、教職などの資格科目を取っている学生に質問します。

特に気を付けなければならなかったことや、あなたがしたこと、あるいは困ったことについて教えてください。

帰国後に就活を既に始めている友人を見て焦ることがあったので、現地で生活しながらも帰国後のプランをよく練っておくべきでしょう。

3. 日常生活について。下の問から、最低2つ選んで、その理由とともに回答してください。

- A) 持って行くとい生活必需品などはありますか？反対に、持って行かなくてもよかったものはありますか？
- B) お土産などは買っていききましたか？どんなものが喜ばれますか？
- C) 現地の人とコミュニケーションをとる機会がありましたか？それとも留学生あるいは日本人ばかりでしたか？
- D) 服装やマナーなどで気を付けておかなければならないことはありますか？
- E) 想像していた留学のイメージそのままでしたか？
- F) 留学していた時は、どのようにお金を管理していましたか？カードを作りましたか？

A) 中国では日本の携帯が使えない場合があるので、事前に確認しておくべきだと思います。また、服は現地で安物を購入したほうが得なのであまり持っていかなくてもよいと感じました。

F) 現地の学校の専用カードと口座を手に入れることができるため、携帯とリンクさせ支払いは現金を使うことはあまりありません。

4. その他、教えてあげたほうがいいと思うことをどうぞ。

日本人の学生はおそらくいないので、そのあたりは覚悟が必要だと思います。

VI. 全般一費用について

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額	内容	金額
渡航費	150,000	食費	100,000
保険代	10,000	ホームステイ費／寮費	0
ビザ代	10,000	教科書・学用品代	5,000
交際費(外食等)	100,000(個人による)	その他	

合計： 375,000 円(うち奨学金： 50,000 円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

とにかく物価が安いので、買い物はしすぎないように注意する必要があると思います。オンラインショッピングが非常に便利且つ廉価な商品ばかりなので、つい大量に買い物をしてしまいますが、持って帰る際にバッグに入りきらなくなってしまいます。高額な商品の購入にも注意が必要で、偽物も大量に出回っているので慎重になるべきでしょう。